Meldung | Nachrichten | News & Facts | Pressemitteilung

© powered by premiumpresse.de

http://www.premiumpresse.de/termine-events/ayurveda-retreat-fuer-frauen-auf-sri-lanka-PR1635937.html

Ayurveda- Retreat für Frauen auf Sri Lanka

Ayurveda- Retreat fÃ¼r Frauen auf Sri Lanka vom 18.02.- 04.03.2012

Die Kulturen der fernÃ¶stlichen LÃ¤nder haben uns EuropÃ¤ern viel voraus. Das Wissen um die Geheimnisse des

inneren Gleichgewichts hat eine lange Tradition und ist der SchlÃ¼ssel zu einem langen und gesunden Leben.

Ayurveda eignet sich sowohl zur Heilung als auch zur Vorbeugung von Krankheiten, zur VerjÃ¼ngung, Revitalisierung und zur Steigerung des Wohlbefindens.

Das eigene Wesen zur Entfaltung zu bringen und glÃ¼cklich zu leben. Das ist unsere Bestimmung;

Viele Frauen, vielleicht auch Du, sind auf der Suche nach sich selbst. Sie wÃ¼nschen sich selbstbewusster zu sein, erfÃ¼llter zu leben, mehr wertgeschÃ¤tzt zu werden und eine bessere Ausstrahlung und Gesundheit zu haben. Leider endet diese Suche oft erfolglos und unerfÃ¼llt in der Ã¤uÃŸeren Welt.

Selbstbewusstsein im ayurvedischem Sinne bedeutet, sich seinem Selbst bewusst zu sein. Gemeint ist damit, sich seiner Seele bewusst zu sein. Die Suche nach uns selbst entspringt also dem tieferen inneren Wunsch, der eigenen Seele wieder nah zu sein. Wieder in Verbindung zu sein, mit unserer Einzigartigkeit, unserer Vielfalt, unserem gÃ¶ttlichen Kern, und unserem inneren Licht.

Ayurveda- die Lehre vom langen, glÃ¼cklichen & gesunden Leben kann uns auf diesem Weg ein wertvoller Begleiter sein. So ist auch das Retreat eine Gelegenheit, Deinem KÃ¶rper und Deiner Seele Raum fÃ¼r Zuwendung, Liebe, NÃ¤he, SchÃ¶nheit und Freude zu geben. Der Zugang zu Deiner Innenwelt und Deiner Intuition wird auf diese Weise wieder mÃ¶glich und Du kannst immer tiefer zu Dir, Deiner Einzigartigkeit, Deinem Frausein und Deiner Bestimmung finden.

Durch wunderschÃ¶ne Heilrituale, kraftvolle Heilweisen, Meditationen, Gesang, Poesie, BerÃ¼hrung und Energiearbeit, findest Du wieder zu dem gÃ¶ttlichen Funken in Dir. Sie lassen das Eis in Deinem Herzen schmelzen und fÃ¼hren Dich zu der Schatzkammer Deiner Seele, wo Du das SchÃ¶ne und Kostbare Deines Wesens wieder umarmen kannst.

Aus dieser Verbindung heraus wirst Du zu einer Resonanz der SchÃ¶nheit und Liebe und verwandelst Dein Leben. „ Denn wo Liebe ist, dort ist Frieden, wo Frieden ist, dort ist Freude, wo Freude ist, dort ist GlÃ¼ckseligkeit und wo GlÃ¼ckseligkeit ist, dort ist Harmonie.“

MÃ¶chtest Du:

Eine tiefgehende und bereichernde Auszeit mit Dir verbringen?

Frieden und VersÃ¶hnung mit Dir und Deinem Leben erfahren?

Dein Heilsein und GlÃ¼cklichsein wieder finden und vertiefen?

Dich in Deiner Einzigartigkeit und Kostbarkeit entdecken?

Dir selbst eine gute Freundin werden?

Die Schatzkammer der gÃ¶ttlichen Liebe in Deinem Inneren Ã¶ffnen?

Frei werden fÃ¼r ein selbst-bewusstes, liebe-volles und er-fÃ¼lltes Leben?

Deine Lebensfreude, Deine weibliche Kraft und Deine Weisheit erwecken?

Ruhe, Stille, Liebe und Frieden finden?

Deine Bestimmung und Deine Visionen erkennen?

Und Dir ein glÃ¼ckliches, erfÃ¼lltes Leben als Frau erschaffen?

Dann lade ich Dich herzlich ein zu meinem Rertreat nach Sri Lanka,

ein unvergessliches Erlebnis des Herzens, dass Dein Leben verwandelt und fÃ¼r immer bereichern wird. Du kannst Altes hinter Dir lassen und als strahlende, in sich ruhende und selbstbewusste Frau in das neue Zeitalter hinein gehen.Das Ayurvedaretreat ist kombiniert mit einer 7 tÃ¤gigen Ayurvedakur, inkl. Arztkunsultation, Yoga und ayurvedischen KochvorfÃ¼hrungen. Die ayurvedischen Behandlungen sin eine Wohltat fÃ¼r KÃ¶rper & Seele. Sie unterstÃ¼tzen unsere Heilarbeit und leiten alle angestauten Energien nach auÃŸen.

Nach dem Retreat wirst Du Dich rundherum aufgetankt, verjÃ¼ngt und Dir ruhend fÃ¼hlen. Du kennst Deine Konstitution und Deine Anlagen und Ã¼hlst Dich in Harmonie mit Deiner Seele, Deinem Geist und Deinem KÃ¶rper. Du hast viele Impulse fÃ¼r Dein Leben gefunden, lÃ¤chelst von innen heraus und gehst befreit, kraftvoll und strahlend in ein glÃ¼ckliches Leben.

Weitere Informationen und alle Details zu dieser Reise finden Sie als Download unter www.pb-reisen.com oder direkt bei

Ihrer persÃ¶nliche & individuelle Reise-Manufaktur

PB Reisen * Inhaber Peter Bradtke * WÃ¶stefeld 8 * D-49090 OsnabrÃ¼ck

Fon: 0541-40703074 * Mail: info@pb-reisen.com

Anmerkung von premiumpresse.de: Das Copyright von auf premiumpresse.de aufgeführten Bildern und Texten liegt ausschließlich beim Herausgeber/Verfasser der zum Bild/Text zugehörigen Meldung und darf ohne Erlaubnis der in der jeweiligen Meldung genannten Herausgeber/Verfasser/Urheber nicht weiterverarbeitet oder in jeglicher Form verwendet werden. Ausschließlich der Verfasser/Herausgeber der jeweiligen Meldung ist für Art, Beschaffenheit und deren Inhalt sowie beigefügte Texte, Bilder und Tonmaterial verantwortlich. premiumpresse.de kann keinerlei Haftung für Wahrheitsgehalt, Vollständigkeit und/oder Korrektheit veröffentlichter Meldungen übernehmen. Diese als PDF generierte Meldung ist ausschließlich dahingehend zu verwenden, dass sie dazu dient, online wie offline gelesen zu werden. Eine Speicherung und/oder Wiedergabe sowie weitere interne wie externe Verwendung jeglicher Art und Zugänglichmachung an Dritte ist aus Gründen des Urheberrechtes untersagt.